

# SOSU Nykøbings manual til APA

American Psychological Association referencesystem

## Indholdsfortegnelse

Automatisk manual .....	2
<b>Manual til Word</b> .....	2
<b>Manual til Google Docs</b> .....	3
Manuel kildehåndtering .....	4
<b>Bøger</b> .....	4
<b>Artikler</b> .....	5
<b>Offentlig kilde uden forfatter</b> .....	6
<b>Internetsider</b> .....	7
<b>Personlig kommunikation (fra interview)</b> .....	7
<b>Citater</b> .....	8

# Automatisk manual

## Manual til Word

I Word skal kilderne først angives i Words eget referencesystem. Det betyder, at man skal skrive de kilder ind, man vil bruge. Efterfølgende kan man henvise til kilderne i sin opgavetekst, og få dem automatisk placeret korrekt i sin litteraturliste.

Kilden sættes ind i Word gennem følgende vej:

1. Gå til *"Referencer"*
2. Sikre at *"Typografien"* står angivet til *"APA"*
3. Vælg *"Administrer kilder"*
4. Vælg *"Ny"*
5. Vælg *"Kildetype"*
6. Indskriv informationerne for kilden

*Ekstra: Hvis kildens forfatter er "firmaet/organisationen" skal dette markeres. Eksempelvis ved en rapport fra Sundhedsstyrelsen eller Ældresagen.*

*Ekstra: Ved websted dækker "Navn på Webside" over titlen på det emne man har stående. Eksempelvis "Tryksår – decubitus" på hjemmesiden sundhed.dk. "Webstedets navn" dækker over den korteste udgave af hjemmesiden, mens at "URL-adresse" er den fulde internetadresse.*

Når kilden skal henvises til gøres det på følgende måde:

1. Placer markøren til sidst i sætningen, før punktummet
2. Gå til *"Referencer"*
3. Vælg *"Indsæt citat"*
4. Vælg den kilde du vil henvise til
5. Kilden vil nu stå korrekt anført i teksten

Afslutningsvis skal litteraturlisten sættes ind. Det gøres på følgende måde:

1. Sikre dig at du har anvendt og henvist til alle de kilder der skal bruges i opgaven
2. Gå til *"Referencer"*
3. Vælg *"Bibliografi"*
4. Vælg *"Referencer"* i opsætningen
5. Litteraturlisten vil nu stå som den skal – Vær opmærksom på at litteraturlisten kan stå med en anden skrifttype

Videoguide og gennemgang kan findes ved at [trykke her](#).

## Manual til Google Docs

I Google Docs skal kilderne først angives i Docs eget referencesystem. Det betyder, at man skal skrive de kilder ind, man vil bruge. Efterfølgende kan man henvise til kilderne i sin opgavetekst, og få dem automatisk placeret korrekt i sin litteraturliste.

Kilden sættes ind i Docs gennem følgende vej:

1. Gå til "*Værktøjer*"
2. Vælg "*Henvisninger*"
3. Sikre at "*APA*" er valgt
4. Vælg "*Tilføj kildehenvisning*"
5. Indskriv informationerne for kilden

Når kilden skal henvises til gøres det på følgende måde:

1. Placer markøren til sidst i sætningen, før punktummet
2. Gå til "*Værktøjer*"
3. Vælg "*Henvisninger*"
4. Sikre at "*APA*" er valgt
5. Vælg den kilde som skal anvendes og tryk "*Citer*"

Afslutningsvis skal litteraturlisten sættes ind. Det gøres på følgende måde:

1. Sikre dig at du har anvendt og henvist til alle de kilder der skal bruges i opgaven
2. Gå til "*Værktøjer*"
3. Vælg "*Henvisninger*"
4. Sikre at "*APA*" er valgt
5. Vælg "*Indsæt sektionen References*"
6. Vær opmærksom på at alt kommer ud på engelsk.

**Dette skal rettes til dansk før aflevering.**

Videoguide og gennemgang kan findes ved at [trykke her](#).

## Manuel kildehåndtering

### Bøger

Bøger med én forfatter	
I løbende brødtekst (henvisningen)	I litteraturlisten anføres som
En persons motivation til forandring er et udtryk for hvor vigtig personen oplever forandringen (Rosdahl, 2017, s. 38).	Rosdahl, G. (2017). <i>Den Motiverende Samtale i Teori og Praksis</i> . København: Munksgaard.

Bøger med flere forfattere	
I løbende brødtekst (henvisningen)	I litteraturlisten anføres som
I nyrebarken findes omkring to millioner mikroskopiske hulrum, hvor urinkanalerne starter (Krogh & Rehberg, 1967, s. 74).	Krogh, A & Rehberg, P.B. (1967). <i>Lærebog i Menneskets fysiologi</i> . København: Gyldendal.

Bøger med redaktør (typisk pensumbøger)	
I løbende brødtekst (henvisningen)	I litteraturlisten anføres som
<p>Antonovskys teori "Oplevelse af sammenhæng" består af begreberne: Meningsfuldhed, håndterbarhed og begribelighed (Engers A., 2017, s. 189).</p> <p><i>Stammer udsagnet fra et bestemt kapitel i bogen henvises der til den forfatter som har skrevet netop dét kapitel.</i></p>	<p>Engers A., (2017). Sundhed og Sundhedsfremme. Vibholm P. (red.), Sundhedsfremme, Forebyggelse og Rehabilitering (s. 189-196). København: Gyldendal.</p> <p><i>Kapitelforfatter og titlen på kapitlet angives først. Derefter skrives redaktøren og bogens titel. Efterfølgende angives hele kapitlets sidetal, fra første til sidste side i kapitlet.</i></p> <p><i>Er der flere udgaver af bogen, vil dette skulle angives efter bogens titel som eks. (2.udgave).</i></p>

## Artikler

Tidsskriftartikler med én forfatter	
I løbende brødtekst (henvisningen)	I litteraturlisten anføres som
Begreber som livsstil, risiko, barrierer og adfærd er med til at påvirke forståelsen af det enkelte individs tilstand af at være sund (Risør, M. B., 2005).	Risør, M. B. (2005). Introduktion: Sundhedsfremme og forebyggelse. Tidsskrift For Forskning I Sygdom Og Samfund.

Tidsskriftartikler med flere forfattere	
I løbende brødtekst (henvisningen)	I litteraturlisten anføres som
<p>Ulighed i sundhed kan også betragtes som en del af vores sociale liv og ses både i vores hverdagsliv og i mere institutionelle rammer (Lehn-Christiansen et al., 2016, s. 14).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ved to forfattere opgives altid begge navne adskilt med &amp;.</li> <li>• Ved 3-5 forfattere opgives alle i første henvisning.</li> <li>• Ved seks eller flere forfattere opgives altid kun den første forfatter + et al.</li> </ul>	<p>Lehn-Christiansen, S., Liveng, A., Dybbroe, B., Holen, M., Thualagant, N., Aamann, I. C., &amp; Larsen, B. N. (2016). <i>Ulighed i sundhed: Nye humanistiske og samfundsvidenskabelige perspektiver</i>. Frydenlund Academic. Sundhed, Samfund og Kultur No. 1</p>

Elektronisk artikel	
I løbende brødtekst (henvisningen)	I litteraturlisten anføres som
Fysisk aktivitet er med til både direkte og indirekte at styrke folks mentale sundhed (Ohrnberger et al., 2017).	<p>Ohrnberger, J., Fichera, E., &amp; Sutton, M. (2017). The relationship between physical and mental health: A mediation analysis. <i>Social Science &amp; Medicine</i>, 195, 42–49. Set d. 29.09.2022.  <a href="https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2017.11.008">https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2017.11.008</a></p> <p><i>Husk at angive hvornår i har set kilden, da nogle websider bliver forandret over tid.</i></p>

<b>Avisartikel</b>	
<b>I løbende brødtekst (henvisningen)</b>	<b>I litteraturlisten anføres som</b>
<p>Skam opstår, når man ikke har fulgt sine egne idealer, mens skyld føles i situationer, hvor man identificerer sig med den smerte, som man har udsat en anden for (Kjeldsen-Kragh, 2020).</p> <p><i>Anvendes en trykt avis skal der angives sidetal.</i></p> <p>Skam opstår, når man ikke har fulgt sine egne idealer, mens skyld føles i situationer, hvor man identificerer sig med den smerte, som man har udsat en anden for (Kjeldsen-Kragh, 2020 s. 18).</p>	<p>Kjeldsen-Kragh, N. (2020, 09.06.) Psykiater: Her er forskellen på at føle skam og at følge skyld. Kristeligt Dagblad Online. Set d. 29.09.2022 på <a href="https://www.kristeligt-dagblad.dk/kronik/her-er-forskellen-mellem-foeelsen-af-skam-og-skyld">https://www.kristeligt-dagblad.dk/kronik/her-er-forskellen-mellem-foeelsen-af-skam-og-skyld</a></p> <p><i>Anvendes en trykt avis vil kilden se således ud:</i></p> <p>Kjeldsen-Kragh N. (2020, 09.06). Psykiater: Her er forskellen på at føle skam og at føle skyld. Kristeligt Dagblad, s. 18.</p>

## Offentlig kilde uden forfatter

<b>Typisk rapporter eller pjecer fra styrelser eller lignende</b>	
<b>I løbende brødtekst (henvisningen)</b>	<b>I litteraturlisten anføres som</b>
<p>Seneste tal viser at 11,4% af de unge mellem 15-29 år anvender røgfri nikotinprodukter og det er en stigning fra 2020, hvor tallet hed 9,1% (Sundhedsstyrelsen, 2022).</p>	<p>Sundhedsstyrelsen (2022). Brug af røgfri nikotinprodukter blandt unge: SRØG – en undersøgelse af forbrug af snus, tyggetobak og nikotinposer. Set d. 29.09.2022 på <a href="https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2022/Nikotinprodukter/Brug-af-roegfri-nikotinprodukter-blandt-unge.ashx">https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2022/Nikotinprodukter/Brug-af-roegfri-nikotinprodukter-blandt-unge.ashx</a></p>

## Internetsider

Websider	
I løbende brødtekst (henvisningen)	I litteraturlisten anføres som
Ved antipsykotisk behandling reduceres symptomerne ved skizofreni og behandlingen er ofte nødvendig for at kunne gennemføre anden behandling som psykoterapi m.m. (Fink-Jensen, 2022).	<p>Fink-Jensen, A. (2022). Skizofreni. Set d. 29.09.2022 på <a href="https://pro.medicin.dk/Sygdomme/Sygdom/318371">https://pro.medicin.dk/Sygdomme/Sygdom/318371</a></p> <p><i>Når forfatternavnet mangler, sættes artikeltitlen på forfatterpladsen.</i></p> <p><i>Husk at angive hvornår i har set kilden, da nogle websider bliver forandret over tid.</i></p>

## Personlig kommunikation (fra interview)

Kommunikation fra interview	
I løbende brødtekst (henvisningen)	I litteraturlisten anføres som
<p>Visitatoren udtrykte store frustrationer, ved de konsekvenser, det havde medført hos borgeren (personlig kommunikation, 29.09.2022).</p> <p><i>Hvis den personlige kommunikation er transskriberet og indgår i opgaven som bilag, kan der henvises til bilaget på denne måde: (se bilag 1).</i></p>	<p>Personlig kommunikation anføres <b>ikke</b> som reference/kilde, fordi det ikke vil være muligt for andre at genfinde.</p> <p>Sørg for, at den person der blevet interviewet bekræfter, at udtalelsen som bliver brugt er korrekt forstået i sammenhængen, hvor den bliver brugt.</p>

## Citater

Primær kilde med brug af citat	
I løbende brødtekst (henvisningen)	I litteraturlisten anføres som
Lægevikar og lægevagt i Region Midt, Helene Larsson mener at vi er præget af en u hensigtsmæssig dødsangst og udtaler: <i>"Ethvert dødsfald er ikke tragisk. Men det accepterer vi ikke. Vi er helt på vildveje, når vi ikke kan håndtere døden som naturlig og nødvendig."</i> (citeret i Funch, M., 2021).	Funch, M. (2021, 28.09.): Kristeligt Dagblad. Set d. 29.09.2022 på <a href="https://www.kristeligt-dagblad.dk/laege-samfundet-er-haerget-af-doedsangst">https://www.kristeligt-dagblad.dk/laege-samfundet-er-haerget-af-doedsangst</a>  Husk sidetal, hvis kilden ikke er elektronisk.

Sekundær kilde med brug af citat	
I løbende brødtekst (henvisningen)	I litteraturlisten anføres som
Mental sundhed er defineret af WHO og lyder som følger: <i>"en tilstand af velbefindende, hvor individet kan udfolde sine evner, håndtere dagligdags udfordringer og stress samt indgå i fællesskaber med andre mennesker"</i> (citeret af Sundhedsstyrelsen, 2022).	Sundhedsstyrelsen (2022): Mental sundhed. Set d. 29.09.2022 på <a href="https://sst.dk/da/Viden/Mental-sundhed">https://sst.dk/da/Viden/Mental-sundhed</a>  OBS: Anfør ikke den originale kilde, men den kilde der faktisk bliver anvendt – altså den sekundære. Den primære ville i dette tilfælde være WHO.  Husk sidetal, hvis kilden ikke er elektronisk.